

Taoísmo



Lao-Tse

Taoísmo como sistema filosófico

Estas son algunas de las características del taoísmo, entendido como corriente filosófica.

- Exalta valores como la compasión, bondad, piedad, sacrificio, honestidad, equidad, enseñanza, análisis, introspección, armonía con la naturaleza, abnegación y magnanimidad.
- Carece de un dogma al cual se deba seguir.
- Rechaza conceptos o creencias basados en el prejuicio o sometimiento dogmático, como la sumisión religiosa, los nacionalismos o la lealtad filial.
- Defiende la armonía del ser humano con el Tao y cree en el curso etéreo de los acontecimientos.
- Expone el concepto *wu wei*, que significa fluir, y está asociado a la armonía con la naturaleza.
- Enaltece la quietud como una manera de lograr la armonía, con el objetivo de estar completamente en el Tao: el encuentro con el yo verdadero.

Taoísmo como religión

Como sistema religioso, el taoísmo incorpora ideas de la escuela naturalista, o escuela Ying-Yang. Estos son algunos de sus fundamentos más representativos.

- Está basado en la existencia de tres fuerzas: una fuerza activa (yang), una fuerza pasiva (ying) y una tercera fuerza que contiene a las otras dos, llamada Tao.
- El Tao es la fuente de la que emana todo lo que existe, pero aun así, no puede ser alcanzado por el pensamiento humano. De allí que una de las sentencias principales del *Tao Te King* afirme que “el Tao que puede ser denominado Tao no es el verdadero Tao”.
- El Tao no tiene espacio ni tiempo y es la fuente del orden natural que explica por sí mismo el comportamiento de las cosas. De allí que el taoísmo proponga un entendimiento e integración del ser humano con el fluir de la naturaleza.
- Para recorrer el camino del Tao es necesaria una preparación espiritual que involucra la práctica del silencio y la quietud. Solo en un estado de total relajación es posible contemplar el alma.
- El Tao cree en la inmortalidad, y quienes siguen este camino pueden llegar a convertirse en 'ángeles'.
- Aplica el principio de la no acción que establece que no debemos intentar controlar o interferir con el orden natural de las cosas. De lo contrario, nos desconectamos del Tao.
- Todo tiene un fluir natural, por lo que se debe evitar aquello que se sienta forzado o alejado de las pasiones genuinas.

Tomado de <https://www.significados.com/taoismo/>

Revisión técnica por Caterina Chen, Licenciada en Ciencias de la Comunicación