



ESCUCHA CON EL OÍDO DE TU CORAZÓN

POR: Hna. MARY JOHN MANANZAN, OSB

Conferencia ofrecida en el 3er. Congreso Mundial de Oblatos Benedictinos, Roma, octubre 2013

INTRODUCCIÓN

El tema que se me dio fue: **AUSCULTA: Los oblatos escuchando en el mundo.**

Todos están familiarizados con el inicio del prólogo de la Regla de San Benito: “Escucha hijo los preceptos del Señor e inclina el oído de tu corazón”. Para los benedictinos, esta es la actitud principal no sólo en nuestras oraciones, sino en nuestra vida diaria y en todos los eventos que nos suceden. Aunque San Benito escribió su regla en el siglo VI, hoy miles de monjes, monjas, oblatos y oblatas viven esta regla.

Ustedes están invitados en estos días a hacer justamente esto: Escuchar la voz de Dios de muchas maneras: **EN LO MÁS PROFUNDO DE TU CORAZÓN, EN LAS ESCRITURAS, EN EL PUEBLO DE DIOS, EN LA CREACIÓN DE DIOS.**

I.- LA ACTITUD DE ESCUCHA EN LA ORACIÓN

Cuando leemos las Escrituras en la Santa Regla, escuchamos con el oído de nuestro corazón el mensaje que Dios nos puede estar enviando a través de las palabras. En nuestra tradición benedictina, se ha desarrollado una forma de oración llamada **LECTIO DIVINA** o lectura divina, que generalmente se practica especialmente en la lectura de las escrituras y de la Santa Regla.

En el siglo XII, un monje cartujo llamado Guigo, describió las etapas que él vio como esenciales para la práctica de la Lectio Divina. Hay varias maneras de practicar la Lectio Divina, ya sea individualmente o en grupos, manteniéndose siempre de la misma forma. Estas etapas son:

- 1. LECTIO (lectura)**
- 2. MEDITATIO (meditación)**
- 3. ORATIO (oración)**
- 4. CONTEMPLATIO (contemplación)**
- 5. ACTIO (acción)**

Dijo que la primera etapa es Lectio (lectura) en donde leemos la palabra de Dios, lentamente y reflexionando por lo que despierta en nosotros. Cualquier pasaje de las Escrituras puede usarse para esta forma de oración, usando un pasaje no muy largo.

La segunda etapa es Meditatio (meditación) en donde pensamos en el texto que hemos elegido y reflexionamos (rumiándolo) tomando de él lo que Dios nos quiere dar.

La tercera etapa es Oratio (oración de respuesta) donde dejamos nuestros pensamientos a un lado y simplemente dejamos que nuestros corazones hablen con Dios. Esta respuesta está inspirada en nuestra reflexión sobre la palabra de Dios.

La cuarta etapa de la Lectio Divina es Contemplatio (contemplación en silencio) donde dejamos ir no sólo nuestras propias ideas, planes y meditaciones sino también nuestras santas palabras y pensamientos. Simplemente descansamos en la palabra de Dios. Escuchamos en el nivel más profundo de nuestro ser a Dios que habla desde dentro de nosotros con una leve voz. Mientras la escuchamos, gradualmente somos transformados desde dentro. Obviamente esta transformación tendrá un efecto profundo en la manera que realmente vivimos y de la manera en que nosotros vivimos, es la prueba de la autenticidad de nuestra oración.

Debemos tomar de lo que leemos en la palabra de Dios, para nuestra vida cotidiana. Esto constituye la etapa final que es la ACTIO (acción).

II. FACTORES CONDUCENTES A LA ESCUCHA EN LA ORACIÓN

Debe hacerse una *distinción entre oír y escuchar*. Uno puede oír las palabras de las Escrituras o de la Regla sin aplicarlas alguna vez a nuestra propia vida. San Benito no habla de escucha pasiva, sino de un compromiso activo con las palabras que leemos. Jeremías Grosse enfatiza que hay un obstáculo para este tipo de escucha:

*Uno de los mayores obstáculos para tal caso es la consciente o inconsciente aversión que muchas personas tienen al silencio. Vivimos en una época donde nos vemos bombardeados por ruido constante. Este ruido puede tomar muchas formas: la radio del coche, el Ipod, la televisión, o la charla ociosa continua... el silencio parece asustarnos; sin embargo, hay una gran tradición entre los escritores monásticos que enfatizan la importancia del silencio para hacer presente a Dios, para que uno pueda **oír con el oído del corazón**. El silencio nace de la atención a la presencia de Dios en nuestras vidas y nos pone a disposición de la palabra que va ser hablada a nuestro corazón. (Cuestiones de la vida real).*

El **silencio** no sólo supone el silencio de la lengua, sino además el silencio de la mente y de las emociones. En nuestro monasterio tenemos lo que llamamos el gran silencio que se hace a las 10 de la noche, cuando las hermanas se han retirado a sus celdas. Uno puede desistir de hablar en este momento, pero la mente puede estar llena de inquietudes, preocupaciones, etc. y el corazón puede estar en medio de la confusión, con trastornos emocionales.

Así que hay una necesidad de velar sobre nuestros corazones y nuestras mentes para que la palabra de Dios no sea ahogada por nuestros ruidos internos.

Otro elemento importante de la escucha es la **soledad**. Como hermanas misioneras, estamos comprometidas a llevar a cabo actividades durante todo el día como acción social, escolar, etc. Tratamos de mantener nuestra serenidad buscando momentos de descanso para experimentar la soledad en nuestra capilla o en nuestras celdas o en comunión con la naturaleza, tomando largas caminatas o sentadas en un jardín o admirando la puesta de sol, etc. Es increíble lo que los mensajes de la naturaleza nos pueden transmitir a nosotras cuando nuestros corazones están abiertos. El primer domingo de cada mes y ocho días de retiro anual ayudan también en el mantenimiento de este silencio interior.

Aun en tiempos ocupados en la escuela, nuestras oficinas o nuestro trabajo, nosotras estamos obligadas a tomar conciencia y estar totalmente presentes en donde estamos, porque en todos los eventos y lugares Dios nos puede hablar. Como activista política en la época del dictador Marcos, experimenté iluminación sobre el mensaje del Evangelio en circunstancias inverosímiles como una conferencia de trabajadores en una línea de piquetes (histórico: el incidente en San José, de molinos sólidos y equipos de ingeniería).

III. LA CONVERSIÓN QUE CONDUCE A LA ACCIÓN.

Si uno escucha realmente, uno escuchará el continuo llamado de Dios hacia la **conversión**, una continua transformación interior que es el objetivo del voto benedictino llamado: **CONVERSATIO MORUM**. Como dice la Escritura: Si hoy escuchan mi voz, no endurezcan sus corazones. Esto es la conversión del corazón, que permite trascender los intereses egoístas que nos permiten escuchar y oír el grito de personas en necesidad.

En nuestro contexto, esto significa:

A. LAS VOCES DEL PUEBLO DE DIOS

1. EL GRITO DE LA POBREZA – En las Filipinas el 2% de la gente son dueñas y controlan el 75% de toda la tierra y del capital. Aunque somos ricos en recursos naturales, la mayoría de las personas son pobres, sin tierras o casas suyas y algunos incluso no tienen dinero para comer tres veces al día. Ellos son también más a menudo las primeras víctimas de los tifones, inundaciones y otros desastres naturales, que realmente no son totalmente naturales debidos a la minería y la tala inmoderada que contribuyen a la desintegración de los hogares y pérdidas de vidas humanas.

Los asalariados ahora sufren de inseguridad por la política de "flexibilidad laboral" y "trabajo seguro". No pueden organizarse en sindicatos o luchar por sus derechos. Hay más familias en las calles que deambulan por las ciudades porque los agricultores en las zonas rurales ya no tienen más sus tierras y hasta están sin posibilidades de empleo.

La globalización también es responsable por el empobrecimiento de los pueblos y la diferencia entre los ricos y los pobres. Pueden existir varias explicaciones que se den a los problemas de este mundo. Positivamente, puede llamarse solidaridad internacional, la ciudadanía mundial, etc. Sin embargo, en su sentido original y económico, la globalización implica la integración de las economías de todo el mundo al mercado de economías capitalista liberal y a la economía de mercado que es controlada por el grupo de los ocho.

A pesar de sus promesas de desarrollo global y de bienestar, con la globalización se ha ampliado la brecha entre los ricos y los pobres, hecho que ha provocado la crisis financiera global y ha contribuido enormemente a la destrucción del medio ambiente. Han obligado a los países en desarrollo a que tengan su exportación e importación dirigidas y a una economía dependiente, endeudándose con capitales extranjeros. Han fomentado el monocultivo, tanto en la agricultura como en la sociedad, y los gobiernos locales han perdido su soberanía dando a la OMC (Organización Mundial del Comercio) y a los organismos extranjeros facilidades para dictar políticas. ¡La globalización ha demostrado ser más una maldición que una bendición!

2. LOS MIGRANTES, REFUGIADOS, APÁTRIDAS.

Millones de personas abandonan sus países para trabajar en el extranjero debido a la falta de buenos empleos en sus hogares. En los últimos 30 años, el número de migrantes internacionales se ha más que duplicado, a un estimado de 191 millones en todo el mundo. Estos incluyen a los migrantes económicos obligados a trasladarse para mantener a sus familias, los refugiados y los desplazados internos que huyen de la persecución y son víctimas de la trata de personas. A pesar de que pueden ganar dinero y, de hecho, sus remesas proporcionar una falsa seguridad en la economía del país, muchos de ellos sufren explotación, soledad, violencia y prácticas laborales injustas. Algunos incluso pierden su salud mental o se suicidan. Los niños sufren traumas psicológicos, los matrimonios se destruyen, las familias se desintegran.

Además de los trabajadores migrantes hay refugiados internos y externos. Éstos no tienen casas ni puestos de trabajo, a veces viven durante mucho tiempo en campamentos de refugiados en condiciones infrahumanas.

APATRIDIA se refiere a la condición de un individuo que no se considera como nacional por ningún Estado. Aunque personas apátridas a veces también pueden ser refugiados, son dos categorías distintas. La apatridia ocurre por una variedad de razones, incluyendo la discriminación contra la minoría de grupos en la legislación sobre nacionalidad, imposibilitando la inclusión de todos los residentes en el cuerpo de los ciudadanos, cuando un Estado se convierte en independiente (sucesión de estado) y los conflictos de leyes entre los Estados (ACNUR). Ellos son los que sufren más entre la gente de la "diáspora".

3. EL GRITO DE LAS MUJERES - Entre los pobres, las más pobres siguen siendo las mujeres. Las mujeres rurales tienen su participación en el trabajo agrícola, pero no se les da el título de sus tierras e incluso cuentan como trabajo forzado.

Las mujeres y los niños están mercantilizados y prostituidos en una industria de mil millones de dólares de prostitución y trata de personas a nivel tanto local como internacional. Todos los días, uno oye de violaciones, incesto, maltrato de las mujeres y otras formas de violencia contra las mujeres y los niños. Las estadísticas actuales muestran que la mayoría de las víctimas del SIDA son mujeres. En algunos países hay crímenes horribles contra mujeres, tales como muertes por dote, los asesinatos por honor y la mutilación genital.

LA "CUESTIÓN DE LA MUJER" - Se puede definir como el hecho de que existe una discriminación, subordinación, explotación y opresión de las mujeres como mujeres, independientemente de su raza, nacionalidad, condición social ni credo. Es una cuestión ideológica, es estructural y un problema global. Su raíz ideológica es el patriarcado. Se perpetúa a través de los siglos por medio de tres instituciones importantes: educación, religión y medios de comunicación. Su solución fundamental radica en un cambio de conciencia y un cambio en las estructuras sociales.

4. EL GRITO DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y LAS MINORÍAS CULTURALES.

Los pueblos indígenas son minorías étnicas, que han sido marginados así como sus territorios históricamente se han convertido en parte de un estado. En la legislación nacional o internacional son generalmente definidos con un conjunto de derechos específicos basados en sus lazos históricos con un territorio determinado, y a su especificidad cultural o histórica con poblaciones políticamente dominantes. El concepto de los pueblos indígenas puede definirlos como particularmente vulnerables a la explotación, marginación y opresión de las Naciones o Estados que pueden aún estar en el proceso de colonialismo, o por grupos étnicos políticamente dominantes (WIKIPEDIA).

Los pueblos indígenas originalmente eran propietarios de la tierra donde se encontraban los primeros habitantes. Los colonizadores locales y extranjeros les han robado sus tierras ancestrales y lo siguen haciendo, para ellos la tierra está siendo saqueada por la tala y la minería a gran escala. Sus áreas son también las últimas en las prioridades de desarrollo y son privados de salud, educación y otras formas de servicios sociales. Los colonizadores extranjeros han adulterado su cultura y han satanizado sus religiones.

5. EL GRITO DE LOS ANCIANOS Y LOS DISCAPACITADOS, EL OSTRACISMO.

A pesar de las actuales legislaciones para la tercera edad, uno no puede seguir siendo sordo ante la angustia de los ancianos — angustia de soledad, de desamparo, que los hace a un lado, sin ser tomados en cuenta. Las personas que sufren de diferentes formas de discapacidades físicas o mentales también claman en su marginación y en su discapacidad por hacer el día a día, la actividad más simple, su continua dependencia de los demás.

La discriminación por edad se puede definir como "cualquier actitud, acción o estructura institucional, que subordina a la persona o grupo a causa de la edad o cualquier asignación de roles en la sociedad puramente

sobre la base de edad" (Webster). La discriminación por edad refleja un prejuicio en la sociedad en contra de los adultos mayores. Las víctimas de la intolerancia y los prejuicios se conocen en general como de las minorías. Esto no se debe a que necesariamente son menos en número, sino porque se les priva de los derechos y privilegios de la mayoría.

"Vivimos en una cultura que venera la juventud. Ser joven es estar vivo, atractivo y lleno de energía. Pero ser viejo es ser "senil", "inútil" y tener "un pie en la tumba". Esta es la actitud más a menudo vista en la sociedad moderna.

Arraigados mecanismos psicológicos y sociológicos dan lugar a prejuicios contra las personas con discapacidad. La gente tiende a pensar en términos de una persona con discapacidad, en lugar de una persona que está en desventaja. Se imagina o se percibe que la discapacidad es el centro de vida de esa persona y que influencia todas sus otras habilidades mentales y sociales. Cuando una persona entera se reduce así a lo que se percibe como una característica negativa – su deterioro físico o mental - las actitudes acerca de las capacidades del individuo en otras áreas también tienden a ser negativas. Este efecto se ha descrito como el fenómeno "spread": simplemente a partir del conocimiento de la existencia de un deterioro, muchas personas forman actitudes negativas acerca de otras características no relacionadas con las personas con discapacidad. La gente erróneamente vincula la epilepsia a falta de atractivo físico, les gritan como si fueran sordos y tratan de levantarlos como si fueran ortopédicamente disfuncionales. Ellos asumen erróneamente que las personas con discapacidad física son mentalmente discapacitadas, y que las personas con trastornos psiquiátricos son violentos. Ellos hablan con las personas con discapacidades físicas, como si fueran niños.

PERSONAS CON SIDA, GAYS, LESBIANAS, SON LOS NUEVOS LEPROSOS DE NUESTROS TIEMPOS MODERNOS.

Estas personas claman contra la discriminación, los prejuicios, el desprecio y la marginación que sufren todos los días. Malentendidos sobre el SIDA hace que la gente víctimas de SIDA sean tratados como leprosos.

"Los homosexuales y los gays son discriminados porque se consideran un grupo minoritario. Ellos son objeto de discriminación por los heterosexuales debido a la falta de reconocerlos como normales y de respetar su estilo de vida. Además, la mayoría de las personas tienen una cierta religión, como el cristianismo, el hinduismo, Islam, etc. Todas estas religiones prohíben las relaciones sexuales dentro de su mismo género. Así que, basado en lo que dice su religión, lo aplican a su alrededor sin conciencia del mucho daño que le hacen a esos individuos. Las tasas de suicidio se han vuelto locas últimamente debido a algún tipo de discriminación contra los homosexuales (Q & A-WIKI).

B. EL GEMIDO DE LA MADRE TIERRA

En todas partes, la madre tierra está gimiendo por la salvación, como dice el Libro del Apocalipsis. En Filipinas, nuestros bosques vírgenes han sido diezmados a menos del 15% de los frondosos bosques vírgenes en los albores de la conquista española de las Filipinas en el año 1565. Este poco 15% está aún abierto a la explotación forestal y la minería a gran escala que está causando la devastación que ha sucedido en los últimos años,

debido a los tifones, las inundaciones, los terremotos que han costado miles de vidas, hogares y medios de vida en este país principalmente agrícola. La mayoría de nuestros ríos en zonas urbanas están muertos y se parecen a pozos negros en lugar de ríos. La gente vive en montañas de basura (Smokey Mountain, Payatas). Corales y manglares han sido destruidos, resultando en menos cosecha de peces y otras especies de pescados y mariscos que constituyen el sustento de las personas en las zonas costeras.

Por todo el mundo oímos las noticias de tifones, inundaciones, maremotos, tornados, etc. etc. Y se describen como los desastres naturales. Pero en realidad, aunque es cierto que son eventos naturales, las devastaciones que vienen con ellos son hechas por los seres humanos. Estamos conscientes de que estamos viviendo una crisis ecológica global que tiene las siguientes características:

- 1) *Alteración de la circulación planetaria e intercambio — los intercambios de energía entre el sol y tierra están siendo alteradas como consecuencia del calentamiento global y el aumento de la transmisión de la perjudicial radiación ultravioleta; produce degradación de la tierra.*
- 2) *La capacidad de producción de las tierras de cultivo y da comida está siendo degradada por la erosión, la desertización y salinización;*
- 3) *Degradación de la calidad del agua — tanto las aguas de superficie como las subterráneas están siendo contaminadas por los productos químicos agrícolas y los lixiviados de vertedero;*
- 4) *La deforestación y la destrucción de su hábitat.*
- 5) *Alteraciones bióticas y extinción de las especies*
- 6) *Desechos y polución global*
- 7) *Degradación humana y cultural — las culturas humanas que desde hace mucho tiempo han vivido de manera sostenible durante siglos, son rápidamente degradadas y extinguidas por un desarrollo no sostenible. (Calvin B. deWitt, "El fundamento religioso de la Ecología" en Judith Scherff (ed), La madre tierra, manual (Nueva York: Continuum Publishing Company, 1991), pp253-254.)*

LAS CAUSAS DE LA CRISIS ECOLÓGICA GLOBAL SON:

- Economía extractiva orientada al lucro (globalización).
- Deforestación
- Minería
- Métodos de pesca destructivos
- Emisiones tóxicas y desechos provenientes de actividades industriales y vehículos.
- Uso de fuentes de energía ecológicamente hostiles
- Carbón
- Energía nuclear
- Prácticas agrícolas y de pesca ecológicamente antipáticas
- Superpoblación
- Ineficiente gestión de los residuos
- Uso inmoral de la biotecnología
- Estilos de vida basados en el consumo
- Proyectos ecológicamente hostiles (represas, etc.)
- Cosmología mecanicista y mala interpretación de Génesis 1:26-28

Escuchamos los gruñidos de creación en el aullido de los vientos que soplan a través de los desiertos que antes eran exuberantes selvas vírgenes, a través de tierras áridas que solían ser vírgenes y fértiles, dañadas por fertilizantes y pesticidas y por la sedimentación. Escuchamos las quejas de las olas que mancharon y acabaron los manglares, moviéndose y devastando los arrecifes de coral. Apenas podemos respirar la contaminación del aire que nos rodea. Apenas se escuchan los suspiros moribundos de especies al borde de la extinción. ¿Cómo? ¿En serio hemos respondido personal y comunitariamente a la violación de nuestra tierra?

IV. ¿CUÁL ES NUESTRA RESPUESTA?

Aquí están algunas sugerencias concretas:

A LOS GRITOS DE LOS POBRES

- trabajo por la justicia y el cambio transformador en el sistema económico, político y social
- programas de becas
- proyectos de generación de ingresos
- solidaridad activa con la lucha de los diferentes sectores de los pobres por sus derechos

PARA LAS MUJERES

- trabajar por el fortalecimiento de la natalidad en los niveles educativo, económico, político, social, espiritual
- establecer trabajo voluntario en los centros de la mujer
- unirse a organizaciones de mujeres
- participar en los esfuerzos para poner fin a todas las formas de violencia contra las mujeres y los niños

PARA LOS TRABAJADORES MIGRANTES

- trabajar por la justicia económica en el tercer mundo
- ofrecer voluntariado en centros para los trabajadores migrantes
- unirse para la defensa justa y las condiciones seguras de trabajo

PARA LA ACOGIDA DE LOS PAISES

EVITAR TODAS LAS FORMAS DE DISCRIMINACIÓN FLAGRANTE O SUTIL. La condición de refugiados y migrantes no puede dejarnos indiferentes. Y nosotros, como Iglesia, “recordemos que por curar las heridas de los refugiados, de los dispersos y de víctimas de la trata, ponemos en práctica el mandamiento de la caridad que Jesús nos dejó, cuando él se identificó con el extranjero, con uno que sufre, con todas las víctimas inocentes de la violencia y la explotación.”- Papa Francisco, 2013

PARA LAS MINORÍAS Y LOS PUEBLOS INDÍGENAS

- tomar conciencia sobre la situación de los pueblos indígenas y las minorías
- solidarizarse con ellos en su lucha por sus derechos, sus tierras, sistema de creencias, cultura, etc.

PARA LOS ANCIANOS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, ETC.

- establecer un voluntariado en centros para la tercera edad, y para personas con discapacidad, etc.
- contribuir a proyectos realizados por ellos

NUESTRA RESPUESTA A LOS RECLAMOS DE LA TIERRA: ESTAR CONSCIENTES DE LOS PRINCIPIOS ECOLÓGICOS BÁSICOS.

- la vida es una red interconectada, no una jerarquía
- la naturaleza no es una máquina sin vida sino un organismo viviente sagrado
- los seres humanos no están por encima de la naturaleza sino que forman parte de ella
- todas las piezas del ecosistema tienen valor intrínseco, no hay ningún "almuerzo gratis"
- la naturaleza sabe mejor
- promover sistemas saludables que mantengan la diversidad
- promover la unidad en la diversidad

INICIAR PROYECTOS Y ACCIONES ECOLÓGICAS

- concientización y educación ecológica
- promoción ecológica y activismo contra la minería y la tala inmoderada de árboles
- desarrollo sostenible
- suficiente práctica
- cero residuos: gestión para reducir, reciclar, reutilizar la basura
- agricultura orgánica, biodiversidad
- compromiso con la justicia ecológica
- espiritualidad centrada en la creación

OBSERVAR PRÁCTICAS AMIGABLES CON EL PLANETA

- limpieza de segregación de residuos
- plantación de árboles
- establecimiento de granjas sostenibles, con biodiversidad
- campaña de alimentos saludables
- prácticas de construcción respetuosas del medio ambiente
- establecimiento del comité del medio ambiente en cada institución

CONCLUSIÓN

"Escucha con el oído de tu corazón." "Hoy si oyes su voz, no endurezcas tu corazón. Estas son las advertencias que guían nuestra contemplación y que nos impulsa a la acción profética.

Nuestro lema benedictino: "ORA ET LABORA", ya familiar entre ustedes, según el cual: ¡Los místicos son profetas en la contemplación y los profetas son místicos en la acción!